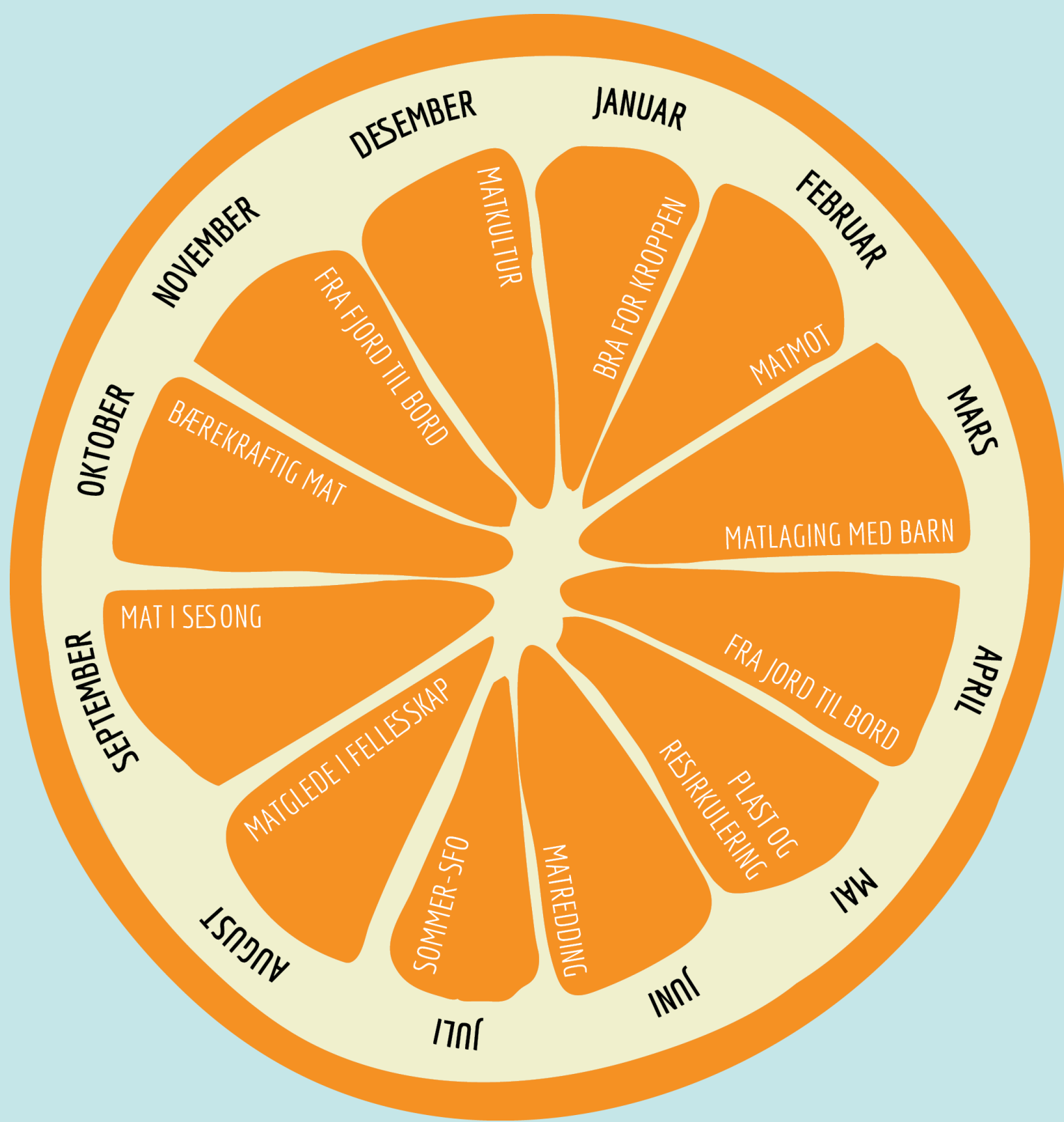


MATJUNGELENS ÅRSHJUL



Månedens tema

Januar: Bra for kroppen Matvaner etableres i oppveksten. Her kan SFO bidra med å gi barna gode matomgivelser.	Februar: Matmot Matmot handler om å tørre å smake på nye matvarer, og er noe vi kan øve på gjennom lek.	Mars: Matlaging med barn Å lage mat er kunnskap vi har bruk for hele livet. Så slipp barna til på kjøkkenet – det gir mestring og glede!	April: Fra jord til bord Vekk barnas nysgjerrighet for hvor maten vår kommer fra. Maten er virkelig noe å takke for!
Mai: Plast og resirkulering Avfall hører ikke hjemme i naturen. Det er noe som engasjerer mange barn!	Juni: Matredding Alt for mye mat havner i søpla før den rekker å bli spist. Det kan matreddere sette en stopper for!	Juli: Sommer-SFO Om sommeren kan vi sette fokus på lek og utforsking utendørs, med aktiviteter som natursti og grilling.	August: Matglede i fellesskap SFO-måltidet handler om mer enn å bli mett, det kan være en arena for inkludering og fellesskap
September: Mat i sesong Nå er det høysesong for norske råvarer! Fargerikt, ferskt, rimelig, bærekraftig og næringsrikt.	Oktober: Bærekraftig mat Matvalgene våre påvirker både mennesker og natur. Det er noe å undre seg over sammen.	November: Fra fjord til bord Fisk og sjømat gjør oss godt – så la oss utforske alt som lever i havet (og ta godt vare på det)!	Desember: Matkultur Mat lar oss utforske mangfoldet av kulturer, og forstå verdien av likheter og ulikheter i et fellesskap.