



Om mat og måltid i barnehagen

MATJUNGLEN

Foreldresamarbeid



«Barnehagen skal ivareta foreldrenes rett til medvirkning og arbeide i nært samarbeid og forståelse med foreldrene, jf. barnehageloven § 1 og § 4».

Kap. 5, rammeplan for barnehagen

Hvorfor involvere foreldre?

- Foreldre er naturlig nok opptatt av at barna skal ha en god barnehagehverdag.
- “Det trengs en hel landsby for å oppdra et barn” lyder et afrikansk uttrykk. Barnehagen kan være en viktig nærmiljøarena der voksne samarbeider for barnas og familienes beste både i og utenfor barnehagen.
- Det er viktig at foreldrene føler seg involvert og informert – og et godt foreldresamarbeid kan også være en stor styrke for barnehage.

Hvorfor involvere foreldre?

God dialog med foreldre kan være en styrke i arbeidet med:

- **Matkultur**

Barnehagen er mangfoldig, også når det gjelder hva barna spiser og hvordan måltider gjennomføres. Foreldre kan gi nyttig informasjon og inspirasjon til hvordan dere kan anerkjenne barnas matkultur.

- **Kosthensyn**

Foreldre kan ha informasjon om hensyn som kan være viktig for barnets helse og foreldrenes tillit til barnehagen. Dette kan bl.a. være knyttet til religion, allergier eller livssyn (vegetar/vegansk).



Hvorfor involvere foreldre?

- Arbeid med mat og måltid i barnehagen kan vekke engasjement hos foreldre. Dette kan være styrkende og motiverende, men det kan også noen ganger by på utfordringer.
- Eksempler på matrelaterte diskusjoner som kan oppstå:
 - vegetar/ikke vegetar
 - allergier – hvor stort hensyn må tas
 - kultur og religion
 - andre etiske diskusjoner rundt dyrehold/slakt etc
- Derfor kan det være fint å reflektere sammen i barnehagen: Hvordan kan vi imøtekomme slike problemstillinger på en god og ryddig måte?





Hvordan informere foreldre om arbeidet med Matjungelen?

Barnehagen kan informere foreldrene om Matjungelen ved å:

- Synliggjøre Matjungelen i årsplanen
- Fortelle om Matjungelen på foreldremøter og på SU-møter (på Matjungelens nettsider finnes en ferdig presentasjon til nettopp dette formålet)
- Dele oppskrifter og aktiviteter som barna har prøvd ut, enten ved å henge opp synlig eller digitalt. Alt innhold i Matjungelen er åpent tilgjengelig på nett – så det er bare å dele i vei!
- La barna fortelle via bilder, smaksprøver, tegninger, osv

Hvordan involvere foreldrene?

For å involvere foreldre i arbeidet med Matjungelen, kan barnehagen for eksempel:

- Være nysgjerrige på barnas og familiens matkultur. Kanskje noen foreldre har lyst til å bidra med oppskrifter som de selv ofte bruker?
- Invitere foreldre med på aktiviteter barnehagen skal gjennomføre
- Undersøke om noen av familiene har tilgang på råvarer som er i sesong, som for eksempel et epletre hvor barna kan få komme å plukke





Refleksjonsspørsmål:

Hvilke utfordringer med foreldresamarbeid kan vi møte på i arbeidet med mat og måltider, og hvordan kan vi møte disse?

Hvordan kan vi bruke mat som døråpner til et godt foreldresamarbeid og til at foreldrene i vår barnehage kan bli kjent med hverandre?

The background is a vibrant, stylized illustration featuring various food items. At the top, two lime slices float on a blue surface, with small blueberries scattered around. The bottom section shows a variety of green leafy vegetables, including chard and spinach, along with a red tomato and a lemon slice. The overall theme is fresh, healthy food.

Refleksjonsspørsmål:

Hvordan involverer vi foreldrene i arbeidet med Matjungelen?

Hvordan samarbeider vi med foreldre som har ulike kulturelle eller religiøse behov?



MATJUNGELN

I Matjungelen kan barn utforske, leke og lære om
mat som er bra for kroppen og kloden

Sving innom matjungelen.no for materiell til foreldremøter – og mye, mye mer