

MATJUNGELN

I Matjungelen kan barna leke og lære om mat som er bra for kroppen og kloden

Hva er Matjungelen?

Matjungelen er en gratis ressurs til arbeidet med mat, helse og miljø i SFO og barnehage. Matjungelen er laget på bestilling fra Helsedirektoratet og inneholder faglig påfyll for personalet, enkle oppskrifter og engasjerende aktiviteter for barna. Innholdet er også forankret hos Udir, som støttemateriell til rammeplanen. Matjungelen er rett og slett en gavepakke som gjør det lettere å jobbe med mat og måltidsglede i hverdagen.

Dette får dere

- Aktivitetsopplegg for barna
- Enkle oppskrifter i tråd med kostråd.
- Videobasert kunnskapsportal til personalmøter
- Oppstartskurs for å komme godt i gang
- Tips og inspirasjon i månedlige nyhetsbrev

Hvorfor bruke Matjungelen?

- Spar tid til planlegging med ferdige opplegg og faglig påfyll.
- Innhold forankret i rammeplan, knyttet til mat, helse og bærekraft.
- Kvalitetssikret og testet av både fagmiljø og ute i praksis.
- Alt innholdet er gratis og tilgjengelig digitalt.
- Fleksibelt innhold som tilpasses deres rammer.



Dette finner du i Matjungelen



Aktivitetsopplegg

Ferdig lagde aktivitetsopplegg til bruk med barna, med stor variasjon av tema og innhold.



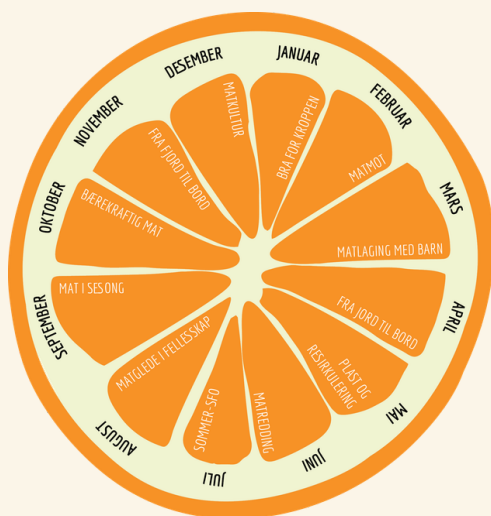
Kompetanseheving

Stor videobasert kunnskapsportal og Kom i gang - kurs for personalet, til bruk i personalmøter.



Oppskrifter

Kvalitetssikrede oppskrifter i tråd med kostrådene, rimelige, raske, enkle og kan lages til mange.



Månedens tema

Et årshjul med varierte tema innen mat, helse og miljø. Plukk og miks til deres eget årshjul.

- Bra for kroppen
- Matmot
- Matlagning med barn
- Fra jord til bord
- Plast og resirkulering
- Matredning
- Sommer-SFO
- Matglede i fellesskap
- Mat i sesong
- Bærekraftig mat
- Fra fjord til bord
- Matkultur



Gå til nettsiden